

阜阳市医药科技工程学校文件

学生体质健康测试实施方案

为全面贯彻《学生体质健康标准》试行方案，牢固树立“健康第一，素质第一”的思想，认真落实安徽省教育厅（皖教秘体〔2025〕70号）文件精神，结合学校实际，特制订本方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，守牢安全底线，严格按照规范操作和实施，确保师生生命安全和身体健康，促进我校五育工作全面发展。

二、组织机构

1、领导小组

组长：李安国

常务副组长：管东奎

副组长：王涛 武征 侯广志

成员：李杰 葛德斌 刘云龙 刘建

凡利平 薛鹏飞 张强

领导小组负责指导协调学生体质健康测试等相关工作。

2、测试小组

组长：张 锐

成员：张 斌 阮秀艳 周 鹏 武艳侠 张 强
邓文艳 郭 梅 李 浩

负责对照《国家学生体质健康标准》的评分标准，开展学生体质达标测试工作。

3、数据上传

组长：张 锐

成员：阮秀艳 周 鹏

负责学生体质健康测试成绩审核，及时上传数据和后期维护。

三、组织实施

第一阶段：（2025 年 10 月 8 日—9 日）

召开《国家学生体质健康标准》工作部署会，明确目标、制定措施、夯实责任。

第二阶段：（2025 年 10 月 10 日—20 日）

在全校内进行宣传，让学生了解体质健康测试的重要性，同时采购测试器材，制作学生体质健康测试花名册。

第三阶段：（2025 年 10 月 11 日—12 月 7 日）

进行测试工作，做好记录并填好纸质档案，由学生体质健康测试组负责具体落实工作。

第四阶段：（2025 年 12 月 8 日—12 月 20 日）

做好测试数据统计及上传工作。

四、测试保障

1、保证活动时间，推动经常锻炼。学校保证学生每天不少于两小时锻炼时间，体育教师要上好体育课、早操或课间操，对学生进行有针对性的体育锻炼指导工作；

2、各班体育老师要牢固树立“安全第一”的责任意识，在实施《标准》时，要健全各项安全保障制度，落实安全责任制，加强对场地、器材、设备的安全检查，加强对学生安全教育，提出安全要求；

3、测试前要检查和了解学生身体健康情况，对生病学生实行缓测或免测，坚决杜绝平时不锻炼，测试时搞突击的现象，谨防意外伤害事故发生。

阜阳市医药科技工程学校

2025 年 10 月 12 日